

Speiseplan Heinrich Sigmund Gymnasium

28.09. - 01.10.2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
Würstchengulasch & Spirelli (a, c, g, f, i, j) 	Bratwurst, Kartoffeln & Sauerkraut (a, c, g, f, i, j) 	Rahmspinat, Kartoffeln & Rührei (c, g) 	Gyros, Reis & Tzatziki (g, i) 
vegetarisch:	vegetarisch:	vegetarisch:	vegetarisch:
Hörnchennudeln in Tomatensauce (a) 	Veg. Bratwurst, Kartoffeln & Sauerkraut (a, c, g, f, i, j) 	Ofenkartoffel & Kräuterquark (g) 	Gemüsemaultaschen in Brühe (c, g, i) 

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe können bei Bedarf an der Essensausgabe oder im Sekretariat eingesehen werden