







# Speiseplan Heinrich Sigmund Gymnasium

## 11.05. - 13.05.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<p><b>Nudel-Schinken-Auflauf</b> (a, c, g, f, i, j)</p> 	<p><b>Schnitzelröllchen "Obadzda", Reis + Mais</b> (a, c, g, f, i, j)</p> 	<p><b>Würstchengulasch + Maccaroni</b> (a, c, g, f, i, j)</p> 	<p>Feiertag</p>
<p><b><u>vegetarisch:</u></b> <b>Veg. Auflauf</b> (a, c, g, f, i, j)</p> 	<p><b><u>vegetarisch:</u></b> <b>Spinat-Semmelknödel auf Pilzrahmsauce</b> (a, c, g, f, i, j)</p> 	<p><b><u>vegetarisch:</u></b> <b>Gebratener Reis + Wok-Gemüse</b> (ohne Zusatzstoffe + Allergene)</p> 	

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe können bei Bedarf an der Essensausgabe oder im Sekretariat eingesehen werden